



رئیس/سرپرست محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی...

با سلام و احترام؛

بحران‌ها و حوادث ناگوار، علاوه بر پیامدهای جسمانی، آثار قابل توجهی بر سلامت روان افراد و خانواده‌ها بر جای می‌گذارند. یکی از مهم‌ترین این پیامدها، اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) است که در صورت عدم شناسایی و درمان به‌موقع، می‌تواند عملکرد فردی، خانوادگی و اجتماعی افراد را به‌طور جدی تحت تأثیر قرار دهد. با هدف ارتقاء سواد سلامت روان، افزایش آگاهی عمومی، کاهش برچسب مراجعه برای دریافت خدمات سلامت روان و تشویق افراد به دریافت کمک تخصصی؛ پویش ملی ارتقای آگاهی درباره اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) با عنوان "بازگشت به آرامش پس از بحران" در سراسر کشور اجرا می‌شود.

مقتضی است دستور فرمائید؛ هماهنگی‌های لازم برای آموزش همگانی این پویش از طریق ظرفیت‌های ارتباطی و آموزشی موجود در دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد و دفتر آموزش و ارتقای سلامت و بر اساس دستورالعمل پیوست، انجام پذیرد؛ تا ضمن توانمندسازی داوطلبان سلامت، سفیران سلامت خانوار، دانش‌آموز و دانشجو، سطح آگاهی و مهارت خودمراقبتی در میان جمعیت تحت پوشش آن مجموعه ارتقاء یابد.

قابل ذکر است، رسانه‌های آموزشی و کمک آموزشی پویش مذکور بر روی لینک <http://iec.behdasht.gov.ir/XDY9> و با کیوارکد زیر بارگذاری شده و به‌روزرسانی می‌شوند.

دکتر محمد رضا ظفرقندی



کیوارکد دسترسی به رسانه‌های پویش «بازگشت به آرامش پس از بحران»

رونوشت:

- ✓ جناب آقای دکتر ولایتی رئیس محترم بیمارستان مسیح دانشوری، برای استحضار و تقدیر از همکاری‌های
- ✓ جناب آقای دکتر حبیبی معاون محترم فرهنگی و دانشجویی، برای اطلاع و اقدام لازم
- ✓ جناب آقای دکتر عبادی معاون محترم پرستاری، برای اطلاع و اقدام لازم
- ✓ جناب آقای دکتر خاتمی معاون محترم حقوقی و امور مجلس، برای اطلاع اداره کل سازمان‌های مردم نهاد و خیرین سلامت به منظور اطلاع‌رسانی به نحو مقتضی
- ✓ جناب آقای دکتر رضوی معاون محترم درمان، برای اطلاع و انجام اقدامات لازم به منظور هماهنگی با معاونت‌های درمان دانشگاه/دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی سراسر کشور
- ✓ جناب آقای دکتر رئیسی معاون محترم بهداشت، برای اطلاع، پیگیری و انجام هماهنگی با معاونت‌های بهداشت دانشگاه/دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی سراسر کشور
- ✓ جناب آقای دکتر امامی‌رضوی رئیس محترم دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، برای اطلاع و دستور اقدام لازم به‌منظور اطلاع‌رسانی به سایر سازمان‌ها و ارگان‌های مرتبط
- ✓ جناب آقای دکتر ناصحی مدیرعامل محترم سازمان بیمه سلامت ایران، برای اطلاع و دستور اقدام مقتضی
- ✓ جناب آقای دکتر کرمانپور مدیرکل محترم مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی، برای اطلاع و اقدام لازم



رئیس/سرپرست محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی...

با سلام و احترام؛

بحران‌ها و حوادث ناگوار، علاوه بر پیامدهای جسمانی، آثار قابل توجهی بر سلامت روان افراد و خانواده‌ها بر جای می‌گذارند. یکی از مهم‌ترین این پیامدها، اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) است که در صورت عدم شناسایی و درمان به‌موقع، می‌تواند عملکرد فردی، خانوادگی و اجتماعی افراد را به‌طور جدی تحت تأثیر قرار دهد. با هدف ارتقاء سواد سلامت روان، افزایش آگاهی عمومی، کاهش برچسب مراجعه برای دریافت خدمات سلامت روان و تشویق افراد به دریافت کمک تخصصی؛ پویش ملی ارتقای آگاهی درباره اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) با عنوان "بازگشت به آرامش پس از بحران" در سراسر کشور اجرا می‌شود.

مقتضی است دستور فرمائید؛ هماهنگی‌های لازم برای آموزش همگانی این پویش از طریق ظرفیت‌های ارتباطی و آموزشی موجود در دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد و دفتر آموزش و ارتقای سلامت و بر اساس دستورالعمل پیوست، انجام پذیرد؛ تا ضمن توانمندسازی داوطلبان سلامت، سفیران سلامت خانوار، دانش‌آموز و دانشجو، سطح آگاهی و مهارت خودمراقبتی در میان جمعیت تحت پوشش آن مجموعه ارتقاء یابد.

قابل ذکر است، رسانه‌های آموزشی و کمک آموزشی پویش مذکور بر روی لینک <http://iec.behdasht.gov.ir/XDY9> و با کیوارکد زیر بارگذاری شده و به‌روزرسانی می‌شوند.

دکتر محمد رضا ظفرقندی



کیوارکد دسترسی به رسانه‌های پویش «بازگشت به آرامش پس از بحران»